

Podcast: "Sabores de la Costa Colombiana"

¡Hola a todos! Bienvenidos a "**Viaja Colombia**", el podcast donde no solo aprendes español, sino que también descubres la cultura a través de los viajes, y en este caso vamos a hablar de la comida. Yo soy Deyber Pinzón, y en este episodio vamos a hablar de la deliciosa comida de la costa colombiana. Así que, si te gusta la buena comida y quieres mejorar tu español, ¡este episodio es para ti!

Sección 1: Introducción a la comida de la costa

La costa de Colombia es famosa por sus playas, su cultura y, por supuesto, su comida. La comida de la costa colombiana está llena de sabores tropicales, mariscos frescos y una rica mezcla de ingredientes que reflejan la diversidad cultural de la región. Hoy hablaremos de algunos platos típicos que debes conocer si visitas la costa.

Sección 2: Plato 1 - El Sancocho de Pescado

Comencemos con el **Sancocho de Pescado**. Este es uno de los platos más representativos de la costa caribeña. Es una sopa que se prepara con pescado fresco, yuca, plátano, y maíz. Se suele servir con arroz y aguacate.

Vamos a aprender algunas palabras clave:

1. **Pescado** – Fish
2. **Yuca** – Cassava
3. **Plátano** – Plantain
4. **Aguacate** – Avocado
5. **Sancocho** – A typical type of soup or stew..

El **Sancocho** es un plato perfecto para disfrutar en familia, y su sabor te hará sentir cerca del mar.

¿Te gustaría probar el **Sancocho de Pescado**? ¿Tienes un plato similar en tu país?

Sección 3: Plato 2 - El Arroz con Coco



Otro plato muy popular en la costa es el **Arroz con Coco**. Este arroz se cocina con leche de coco, lo que le da un sabor dulce y salado al mismo tiempo. Se suele servir con pescado frito o plátano maduro.

Vamos con más vocabulario:

1. **Coco** – Coconut
2. **Leche de coco** – Coconut milk
3. **Pescado frito** – Fried fish
4. **Plátano maduro** – Ripe plantain

El **Arroz con Coco** es ideal para acompañar platos de mariscos y es un clásico en las fiestas y celebraciones de la costa.

¿Sabías que el coco se usa tanto en recetas saladas como dulces en Colombia? ¿Te atreverías a cocinar un Arroz con Coco?

Sección 4: Plato 3 - Las Arepas de Huevo

Y no podemos olvidarnos de las famosas **Arepas de Huevo**. Estas arepas son una delicia costeña. Se trata de una masa de maíz frita, rellena de huevo. Es crujiente por fuera y suave por dentro.

Las **Arepas de Huevo** son perfectas para el desayuno o como una merienda rápida. Son un poco difíciles de preparar, pero ¡vale la pena intentarlo!

¿En tu país también se comen arepas o algo similar? Cuéntanos en los comentarios.

Sección 5: Postres - El Dulce de Papaya

Finalmente, hablemos de los postres. Uno de los más tradicionales de la costa es el **Dulce de Papaya**. Se prepara cocinando papaya con azúcar y canela hasta que queda suave y dulce.

Vocabulario para el postre:

1. **Papaya** – Papaya
2. **Azúcar** – Sugar
3. **Canela** – Cinnamon
4. **Dulce** – Sweet

Este postre es perfecto para terminar una comida costeña. Su sabor tropical es refrescante y muy dulce.

¿Te gusta la papaya? ¿Has probado postres con frutas tropicales?

Y con esto terminamos nuestro recorrido por la comida de la costa colombiana. ¿Disfrutaste de estos platos deliciosos? Recuerda que practicar español a través de la cultura es una excelente manera de mejorar tu fluidez. Si te gustó este episodio, no olvides suscribirte y dejarnos tus comentarios.

¡Hasta la próxima y buen provecho!

